



BERGEN KOMMUNE

BYRÅDSAVDELING FOR BARNEVERN, SOSIALE TJENESTER OG MANGFOLD
Etat for Barn og familie

TIL ELEVER I VIDEREGÅENDE SKOLE:

Informasjon om vaksine mot hjernehinnebetennelse (meningokokkvaksine ACWY) 2026

Vi gjentar tilbud om gratis vaksinerings mot smittsom hjernehinnebetennelse i videregående skole i Bergen kommune. Vaksinasjonen dekkes også i år av Bergen kommune og Vestland fylkeskommune i fellesskap.

Hva er smittsom hjernehinnebetennelse (meningokokksykdom)?

Sykdommen skyldes meningokokkbakterier og smitter via spytt. Friske personer kan ha meningokokkbakterier i halsen uten å bli syke, men de kan likevel smitte andre. Hos noen av de som blir smittet kan bakteriene finne veien til hinnen rundt hjernen og gi hjernehinnebetennelse. Andre ganger kan bakteriene formere seg i blodet (blodforgiftning) og skade viktige organer. Sykdommen utvikler seg ofte raskt, og kan i verste fall føre til død.

Hvorfor er ungdom spesielt utsatt?

Friske ungdommer har oftere meningokokker i halsen enn andre. I tillegg deltar de i aktiviteter som øker risikoen for smitte og for å bli alvorlig syk. Dette kan for eksempel være tett samvær med andre ungdommer over flere dager, festing, høyt alkoholforbruk, deling av flasker og sigaretter, aktiv eller passiv røyking og lite søvn. Dette gjelder spesielt under russefeiringen, men det kan også være aktuelt ved festivaler, idrettssamlinger, ungdomsleir o.l.

Folkehelseinstituttet anbefaler at ungdom i alderen 16–19 år vurderer å vaksinere seg mot meningokokksykdom (smittsom hjernehinnebetennelse). Dette er en god måte å beskytte seg på.

Meningokokkvaksine type ACWY (Nimenrix) som tilbys i VGS i Bergen beskytter mot meningokokksykdom forårsaket av meningokokk type A, C, W og Y, men **ikke** mot meningokokk B.

Det finnes også en vaksine mot **meningokokk type B**.



BERGEN KOMMUNE

BYRÅDSAVDELING FOR BARNEVERN, SOSIALE TJENESTER OG MANGFOLD

Etat for Barn og familie

Folkehelseinstituttet anbefaler meningokokk B vaksinen etter individuell vurdering til ungdommer i alderen 16-19 år. I Norge gjelder anbefaling for begge vaksinene i forhold til deltagelse i russefeiring, idrettssamlinger, festivaler, ungdomsleir bl.a. Hvis en skal studere eller gå på skole i utlandet vil denne vaksinen også være et krav i noen land

Denne vaksinen er **ikke** en del av tilbudet på de videregående skolene, og du må selv betale for den. Denne kan gis hos fastlege eller der en tilbyr reise medisinsk vaksinerings.

For å ha fullstendig beskyttelse må en ha begge vaksinene.

Praktisk gjennomføring:

- Vaksinen (ACWY-vaksinen, Nimenrix) er gratis for elever i videregående skole.
- Du vil få nærmere beskjed med dato for vaksinerings. Tidligst oppstart i uke 11.
- Hvis du ønsker vaksinen, må du gi beskjed på din skole. Dette kan være på en klasseliste eller et bestillingsskjema, avhengig av skole.
- **Frist for å gi beskjed er onsdag 18.02.2026**

Du finner mer informasjon om smittsom hjernehinnebetennelse og om vaksinen på fhi.no.

NB!

- Hvis du har fått en annen vaksine like før du skal få meningokokkvaksinen, må det gå syv dager mellom vaksinene.
- Er du akutt syke med feber den dagen du skulle få vaksine, må du vente med vaksinen til du er frisk igjen.